



# HERZSCHLÄGER

— e.V. —



## 1. Herzschräger Run 2022

21.05.2022

### **Herzschräger Run - Jeder so wie er/sie kann!**

Bei der Laufveranstaltung am **21.05.2022 im Erika-Fisch-Stadion** ist eine maximale Laufdistanz von 4 km (10 Runden) geplant, welche aber nicht vollständig gelaufen werden muss. Zudem gewinnt nicht, wer die beste Zeit auf der Strecke läuft. Der Weg ist das Ziel und Teilnehmende dürfen so viel und so schnell laufen wie er/sie kann. Nach Beendigung des Wettbewerbs wird jeder Teilnehmende (solange der Vorrat reicht) eine Medaille und Urkunde mit Zeit und Angabe der bewältigten Distanz erhalten.

Damit der Lauf barrierefrei stattfinden kann, werden so wenig bauliche, aber auch andere Hürden den Teilnehmer\*innen entgegenstehen, wie möglich. Dies gilt auch für etwaige finanzielle Barrieren: Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Das Angebot richtet sich generell an Personen aus allen sozialen Schichten, welche auf eine Fortbewegungshilfe (Rollator, Unterarmgehstützen, Rollstuhl, etc.) angewiesen sind.



Der Herzschräger-Run wird von der *Leibniz Universität Hannover* begleitet. Wir bedanken uns bei der *Niedersächsischen Lotto-Sport-Stiftung*, *Klosterkammer Hannover* und *Stiftung Sparda-Bank Hannover*, die diese Veranstaltung fördern und dadurch ermöglichen.

## Zeitplan

Datum: 21.05.2022

- 10:00 - 10:30 Uhr Offizielle Eröffnung der Veranstaltung
- ab 10:30 Uhr Anmeldung für den Lauf
- 11:00 - 16:00 Uhr Diverse Läufe auf der Laufbahn des Erika-Fisch-Stadions
- 16:00 - 18:00 Uhr Gemeinsame Gespräche, Musik, kostenloses Essen und Trinken (solange der Vorrat reicht)
- 18:00 Uhr Geplante Beendigung der Veranstaltung

Der Ablaufplan kann sich aufgrund der aktuellen Pandemiesituation noch verschieben. Der Einlass ab 10:00 Uhr ist aber gesichert. Zur Minimierung eines Infektionsrisikos werden nur bedingt „Zuschauende“ zur Veranstaltung zugelassen. Die Teilnehmenden sollen im Vorfeld bitte angeben, ob es unverzichtbare Begleitpersonen (z.B. aus medizinischen Gründen) gibt.

Für Rückfragen zum Projekt und zur Anmeldung steht Ihnen gerne Torge Wittke telefonisch (0176 45870615) oder per Email ([info@herzschlaeger.de](mailto:info@herzschlaeger.de)) zur Verfügung. Informationen zum Verein finden Sie auf [www.herzschlaeger.de](http://www.herzschlaeger.de).

**Erika-Fisch-Stadion** (Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 4, 30169 Hannover – gegenüber der ZAG Arena und vom ehemaligen Niedersachsenstadion)

